

## «Почему ребенок кусается?»



*Многие беды имеют своими корнями как раз то, что человека с детства не учат управлять своими желаниями, не учат правильно относиться к понятиям можно, надо, нельзя.*  
Сухомлинский В. А.

**Многие дети в возрасте 2-3 лет проходят «кусащий» период,** когда они либо сами

кусают других деток в садике, либо становятся жертвами другого «кусаки». Почему дети кусаются, и как должны родители и воспитатели обноситься к этому, прямо скажем, больному вопросу?

Нормально развивающиеся дети почти всегда кусаются на каком-либо этапе своего развития. Впервые это может проявиться в полгода, пик же приходится на возраст 2-3 лет. В этом возрасте, который не зря считается «бунтовским», ребенок старается выделить себя среди прочих людей, проявить свою индивидуальность.

В этих целях ребенок порой проявляет агрессию, в том числе и укусы. Когда родители бурно реагируют, ребенка это только радует, ибо в эти минуты он чувствует себя индивидуумом, способным вызвать сильные эмоции.

**Обобщая причины детской «кусачести», можно выделить следующие:**

- Тяжелая атмосфера в семье.
- Реакция на боль или аллергические проявления.
- Обида или злость на кого-то из домочадцев или детей в коллективе.
- Много запретов.
- Неумение выражать свои чувства другим способом.
- Дурной пример сверстников.
- Излишняя активность, гиперактивность детей.

Но ребенок может не «принести» в садик привычку кусаться из дома, а сформировать ее уже находясь в детском коллективе. В данном случае дело состоит в том, что дети очень быстро друг у друга учатся, как хорошему, так и плохому. И кусаться чадо начинает под воздействием влияния сверстников.

Если своевременно не бороться с данной вредной привычкой, впоследствии она может перерасти в полноценную болезнь. Это происходит по мере взросления ребенка. Можно сказать, что при поступлении в школу, «кусачество» уже является признаком девиантного поведения.

**Одна из причин развития детской жестокости – уверенность ребенка в том, что ему все будет сходить с рук, ведь до сих пор окружающие только умилялись его шалостям.**

## Что делать, если ребенок кусается?

Из всего вышесказанного понятно, что начинать бороться с привычкой кусаться нужно как можно раньше. При этом в воспитательном процессе должна быть строгость, но не раздражительность или озлобленность.

- **Прежде всего, нужно прекратить умиляться и улыбаться, увидев, что малыш пускает в ход зубки.** Следует приложить ладонь к его рту, как бы закрывая его, и объяснить, что кусаться нельзя. Не стоит воспитывать в ребенке безвольность. Однако необходимо его научить отвечать на обиду другими способами, в первую очередь речевым
- **Для принятия правильного решения, что делать, если ребенок кусается, необходимо, прежде всего, выявить причину.** Выявив причину и определив, почему ребенок кусается, нужно немедленно приступить к принятию мер по ее устранению кусания, для того, чтобы подобное агрессивное поведение не закрепилось и не вошло в привычку у ребенка.
- Если вас укусил ребенок - **не кусайте его в ответ**, иначе у него закрепится понимание того, что именно так и следует защищаться, отстаивать свое мнение.
- Если ребенок укусил вас, или укусил другого ребенка, то ни в коем случае **нельзя кричать или бить его.** В момент, когда дети кого-то кусают, их переполняет чувство злости. Он не способен осознавать то, что он делает. Приказывая ребенку, при этом не дав ему успокоиться, вы спровоцируете у него еще большую вспышку ярости. Помните, остановленные агрессивные действия ребенка, могут привести к тому, что не выплеснувшиеся негативные эмоции останутся в ребенке и рано ли поздно проявят себя, найдут выход.
- **Любите своего ребенка** не только, когда он послушен и ласков, но и когда он находится в состоянии гнева.
- Хорошим методом профилактики являются **ролевые игры с ребёнком.** В ролевых играх разыгрываются с ребенком сценки, в которых он должен ответить отказом. Например – «тебя обидели», «у тебя отобрали игрушку», «ты испугался».
- **Организовывайте и поощряйте игры с песком, водой или глиной,** так как такие занятия умиряют агрессию. Дать возможность ребёнку рисовать, особенно красками.

*Желаю*  *удачи!*